



AGRAFKA

nr 3 2016/ 2017

SZKOŁA PODSTAWOWA W NADARZYNIE



Gazetka dostępna również w wersji elektronicznej
na stronie szkoły www.sp.nadarzyn.pl

**W NUMERZE: szkoła okiem kronikarza, FAST FOOD
POD LUPĄ, pomysły na ferie, Warto obejrzeć,
MODA I URODA , CZAS NA RELAKS – dowcipy, ENGLISH
IS EASY, ENGLISH IS COOL**

SZKOŁA OKIEM KRONIKARZA



ALE W SZKOLE JEST WESOŁO!



Szkoła to nie tylko miejsce, w którym dzieci zdobywają wiedzę, to również miejsce wspólnej zabawy, zdobywania nowych doświadczeń, dzielenia się pasjami.

Jak spędzać wolny czas w długie zimowe wieczory? Najlepiej w gronie najbliższych, a pomysł na wspólne spędzanie czasu zaproponowali uczniowie klasy VI d, którzy na godzinie wychowawczej zaprezentowali gry, które pozwalają ciekawie spędzać wolny czas z rodziną i przyjaciółmi oraz dają wiele radości. Godnymi polecenia okazały się szachy, gra *Zgadnij kim jestem*, a także *Twister*. Wszystkich naszych uczniów zachęcamy do takiej formy spędzania wolnego czasu i życzymy przyjemniej zabawy!



SPOTKANIE Z MARCINEM PRUSEM



W czasie spotkania Marcin Prus odpowiadał na pytania uczniów. Zaprezentował 2 filmy z Mistrzostw Świata oraz opowiadał o swojej książce „Mistrzem być”. Później siatkarz rozdawał autografy i chętnie pozował do zdjęć z uczniami naszej szkoły.

Maja Krzemińska, Wiktoria Zantonowicz

9 stycznia odbyło się spotkanie z siatkarzem - Marcinem Prusem oraz mistrzynią Europy, trenerką GLKS Nadarzyn – Dominką Leśniewicz. W spotkaniu uczestniczyli uczniowie klas IV-VI.

Marcin Prus grał w reprezentacji Polski w latach 1997-2001. Rozegrał 97 meczy. W 1997 roku został Mistrzem Świata Juniorów z Manama. Pan Marcin ma 198 cm wzrostu. W reprezentacji naszego kraju grał na pozycji środkowego bloku. Obecnie jest komentatorem sportowym w radiu.



ŻYJMY ZDROWO, CZYLI FAST FOOD POD LUPĄ!



Dlaczego fast foody są niezdrowe? Nad tym pytaniem zastanawiali się uczniowie naszej szkoły na kole dziennikarskim.

Uwielbiane zwłaszcza przez dzieci fast foody są bardzo kaloryczne, a wszyscy doskonale wiedzą, że nadmiar kalorii powoduje nadwagę i otyłość.

Jakie produkty zaliczamy do fast foodów?

- Hamburgery,
- Frytki,
- Kebaby,
- cola.

Dlaczego fast foody są niezdrowe?

- 1) Nie znajdują się w nich wartości odżywcze. Fast foody powodują przyrost wagi, ale nie dostarczają organizmowi składników odżywczych.
- 2) W potrawach wykorzystuje się białe pieczywo, które jest ubogie w witaminy oraz błonnik.



Co kryje się w hamburgerach?

Niestety, okazuje się, że hamburger składa się głównie z wody, a tylko niewielki procent stanowi mięso...

A frytki?

Frytki to przede wszystkim źródło tłuszczu! Należy pamiętać, że 100 g frytek ma aż 560 kcal! Frytki są kilkakrotnie smażone są na tym samym oleju, co powoduje, że zawierają rakotwórcze związki.

Niestety, obecnie powszechne stało się korzystanie z barów typu fast food. Złe nawyki żywieniowe oraz brak aktywności fizycznej sprawiają, że dookoła nas jest coraz więcej otyłych dzieci.

Pamiętaj o tym, że jesteś tym, co jesz!

POMYSŁY NA FERIE!!!



Zbliża się czas długo wyczekiwany przez wszystkich uczniów. Ferie!!! dlatego Maja, Julia i Alicja mają dla Was propozycję, gdzie warto spędzić czas na zimowych szaleństwach :)



Polskie góry to doskonałe miejsce na zimowy wypoczynek. Aktywni mogą wspinać się po górach, pojeździć na nartach, zjeżdżać na snowboardzie lub sankach. Leniwi mogą podziwiać przepiękne górskie widoki.

PRZEMYŚL

Przemyski stok narciarski położony jest w bliskiej odległości od centrum miasta, sąsiaduje bezpośrednio z zalesionym Parkiem Miejskim. Nie jest tam tłoczno, więc to idealne miejsce dla początkujących narciarzy.

DWIE DOLINY MUSZYNA-WIERCHOMLA



To stacja narciarska położona w Beskidzie Sądeckim. Wyróżnia się nie tylko rozległymi terenami narciarskimi, lecz przede wszystkim pięknymi widokami. Przeważają tu trasy łatwe, a ich łączna długość to 10 km. Po zabawie na śniegu można podziwiać widoki z kubkiem ciepłej herbaty w bufecie.

Maja Kobacka, Julia Łupińska, Ala Bartosik



MODA I URODA

**HU,HU,HA! NASZA ZIMA ZŁA, CZYLI JAK SIĘ MODNIE
UBRAĆ, GDY NA DWORZE MRÓZ?**

Czapki

Najbardziej modne są kaszkiety,
nakrycia głowy kojarzące się
motywem marynarskim
i czapki wyszywane na drutach.



Skarpetki

Najmodniejsze zimowe
skarpetki to skarpetki za kostki
z wzorkami. Najlepiej frotowe
wyglądające jak z lat 80 i 90.
Modne są też skarpetki
z oddzielonymi palcami, które
są antypoślizgowe.



Szaliki

Najchętniej kupowane i noszone przez
kobiety szaliki to szaliki w kratkę.



WARTO OBEJRZEĆ...

ASTERIX I OBELIX W SŁUŻBIE JEJ KRÓLEWSKIEJ MOŚCI



ASTERIX I OBELIX W SŁUŻBIE JEJ KRÓLEWSKIEJ MOŚCI to film zarówno dla mnie, jak i mojego starszego brata oraz rodziców!

Głównymi bohaterami są: szczupły blondyn Asterix, w którego rolę wcielił się Edouard Baer oraz otyły Obelix, którego zagrał Gerard Depardieu. Film przedstawia kolejną przygodę znanych nam od lat bohaterskich Galów, którzy tym razem w służbie Jej Królewskiej Mości bronią Brytani przed Rzymianami. Dzielni galijscy wojownicy mają za zadanie przewieźć magiczny napój, którego wypicie daje ludziom ogromną siłę, by powstrzymać ekspansję Juliusza Cezara. Jednak wszystko komplikują piękne kobiety, które Asterix i Obelix spotykają na swojej drodze!

Moim zdaniem film jest godny polecenia i pozwala miło i wesoło spędzić wolny czas. To fantastyczne kino dla całej rodziny!

Milena Janczak





ENGLISH IS EASY

ENGLISH IS COOL

Popular winter sports and how to be safe in winter.



skiing



snowboarding



ski jumping



sledging



ice hockey



figure skating

How to be safe in winter.

- **Stay warm**

Dress in layers. Put on cotton clothes. Your body needs to stay warm to work properly. Don't forget to wear a hat and gloves.

- **Protect your skin**

Even in winter put on face cream when you go outside. It is important to put lip balm on your lips.

- **Use proper equipment**

Wear a helmet, special gloves, knee pads and goggles.

- **Be safe**

Throw out chewing gum or a candy from your mouth before you do sports. You can choke.

Najśmieszniejsze...

Po klasówce z matematyki rozmawiają dwaj koledzy:

- Ile zrobiłeś zadań?
- Ani jednego.
- Ja też. Pani znowu powie, że ściągałismy od siebie.



- Nie rozumiem, jak jeden człowiek może robić tyle błędów? - dziwi się polonistka, oddając pracę domową uczniowi.

- Wcale nie jeden - odpowiada uczeń - Pomagali mi mama i tata.



WYKREŚLANKA-DYSCYPLINY SPORTOWE

F	G	B	N	M	J	K	L	O	P	W	Ś	W
L	Ó	Ł	Y	Ż	W	I	A	R	S	T	W	O
E	G	H	C	X	A	S	W	Z	K	Ł	B	N
K	B	H	J	M	M	U	T	R	J	G	D	E
K	G	Ł	P	S	Ż	A	F	G	V	B	N	B
O	Y	T	R	S	I	A	T	K	Ó	W	K	A
A	K	L	K	E	Q	C	V	K	P	I	T	S
T	B	Y	O	R	F	D	Z	A	C	O	J	E
L	C	D	S	L	K	O	P	Y	H	Ś	Ć	B
E	M	J	Z	L	K	O	U	J	F	L	T	A
T	P	Ł	Y	W	A	N	I	E	E	A	S	L
Y	V	G	K	C	F	R	H	K	H	R	Ł	L
K	Ą	S	Ó	B	N	M	Ś	H	O	S	K	L
A	N	M	W	J	U	T	G	S	K	T	W	Q
G	T	Y	K	O	P	D	F	E	E	W	S	A
K	O	L	A	R	S	T	W	O	J	O	S	Z
V	G	F	D	E	R	S	W	Q	C	L	K	I
P	U	I	J	K	T	E	B	I	E	G	I	B
N	A	R	C	I	A	R	S	T	W	O	Ś	G

WWW.POKOLORUSMAT.COM

Znajdź 11 nazw dyscyplin sportowych ukrytych w poziomie i pionie: siatkówka, koszykówka, biegi, łyżwiarstwo, lekkoatletyka, hokej, kolarstwo, baseball, narciarstwo, pływanie, wioślarstwo. Powodzenia ☺

CZAS NA RELAKS

KOLOROWANKA



Gazetka szkolna „Agrafka”, nr 3, rok szk. 2016/2017

Redakcja: Maciej Harasimiuk, Filip Kardas, Jan Zalewski, Piotr Sarniak, Mikołaj Pham Quang, Zuzia Łeska, Julia Łupińska, Maja Kobacka, Julia Głodek, Iza Michałowska, Ala Bartosik, Zuza Żebrowska, Julia Tartas.

Opiekun: pani Sylwia Winogrodzka,
rubryka *ENGLISH IS EASY, ENGLISH IS COOL* pani Marzena Borowska
Kliparty, zdjęcia: Internet, arch. szkoły, inne źródła